



**QUÉ SÍ HACER Y QUÉ
NO HACER** cuando usas
un tapabocas:

***COPSA* | RRHH**



Lavarse las manos antes y después de usarlo y solo tocar las cintas tanto para atarlo como para retirarlo.



Tocar el frente de la mascarilla.



Tener en todo momento la nariz y la boca cubiertas.



Poner debajo de la nariz o retirar completamente para hablar.



Colocarse el tapabocas
antes de salir de casa,
subir el ascensor o usar las
escaleras comunes.



Colocararlo antes de salir a la
calle.



Cubrir desde abajo de la barbilla hasta cerca del puente de la nariz.



Atar firmemente, evitando que queden espacios en los costados.

- FUENTE: EL PAÍS -